



Informatie schaatsseizoen Senioren- Masters Seizoen 2024-25

Leiden/ IJshal de Vliet:

Donderdagavond: 19:15u - 20:15u

Op deze avond is er een VIJK trainer aanwezig. Dit uur is geschikt voor ieder niveau, of je nu een beginner bent of al lekker kan schaatsen.

Het is ook mogelijk om op de volgende uren aan te sluiten bij andere verenigingen:

Vrijdagavond: 19:15u- 20:15u

Zaterdagochtend 1: 9:00u- 10:00u

Zaterdagochtend 2: 10:15u-11:15u

VIJK verzorgt dan de abonnementsaanvraag voor dit uur.

Eerste en laatste training

De eerste training is vanaf maandag 7 oktober 2024

De laatste training op donderdag 7 maart 2025

Data nog onder voorbehoud

Helm:

Iedereen die in Leiden traint is verplicht om een helm te dragen. De club stelt helmen in de clubkleuren beschikbaar. Hiervoor wordt 5 euro huur in rekening gebracht.

Pasje Leiden:

Het toegangspasje voor Leiden wordt ieder jaar weer geactiveerd. Dus raak dit niet kwijt ! Indien je stopt met schaatsen lever dit dan in bij jouw trainer of op de kledingavond.

Rijders Leiden donderdag

Mariska		Beukenboom
Bernadett	De	Boer
Karin	De	Boer-onderwater
Frank		Kleef
Cyrilla		Kompier
Johan		Meijer
Gert		Oudshoorn
Annet		Rozema
Mariette		Sonderen

Hans	van der	Ploeg
Rianne		Griffioen
Anouk	van	Rijn

**Proeflessen:**

Manon van Rijn
Lotte van Rijn
Suzan Verkleij (later in het seizoen)

Trainer:

Hennie Meijer

Den Haag/ de Uithof

Maandagavond 2 21:30u - 22:45 uur.

Deze avond is geschikt voor recreatieve schaatsers die al lekker kunnen schaatsen. Er is een VIJK trainer aanwezig.

De trainingen in Den Haag starten vanaf 5 oktober en eindigen op 15 maart.

Neem je pasje van vorig jaar mee, deze wordt weer geactiveerd. Nieuwe rijders ontvangen een nieuw pasje.

Helm:

Voor Den Haag geldt; wij raden iedereen aan om te schaatsen met een helm. De club stelt helmen in de clubkleuren beschikbaar. Hiervoor wordt 5 euro huur in rekening gebracht.

Pasje Den Haag:

Het toegangspasje voor Den Haag wordt ieder jaar weer geactiveerd. Dus raak dit niet kwijt !

Ook is het mogelijk om zelf op één van de andere KNSB-uren te schaatsen en aan te sluiten bij een andere vereniging.

Andere trainingsuren zijn:

Trainingsuur	Tijd	Categorie / doelgroep
Ma.1	18.15 – 19.30	junioren C t/m masters
Ma.2	21.30 – 22.45	junioren A t/m masters <i>marathonrijders</i>
Di.2	18.30 – 19.45	junioren B, junioren A t/m masters <i>wedstrijdrijders</i>
Wo.3	22.00 – 23.15	junioren A t/m masters <i>marathonrijders</i>

Aanmelden en Betaling:

De kosten voor de training worden via Ideal afgeschreven bij aanmelding.

Voor vragen over de kosten kan contact worden opgenomen met Johan Meijer penningmeester@vijk.nl

Clubkleding:

VIJK heeft clubkleding. Wij gaan ervan uit dat ieder lid tijdens de trainingen hierin schaatst, dit geeft herkenbaarheid voor de trainer.

Clubkleding voor volwassenen is te koop voor 75 euro (saloped en jasje). Deze mooie prijs is mogelijk gemaakt door een aantal sponsors.

Wil je kleding verkopen of passen?



Vereniging IJs- en skeelersport Koudekerk

Hiervoor wordt een **kledingavond** in het clubhuis **op 27 september 19u- 21u georganiseerd**.

Tevens is er gelegenheid om jouw schaatsen te laten slijpen voor 5 euro.

Mocht dit niet uitkomen neem dan contact op met wedstrijden@vijk.nl

Wedstrijden Den Haag

Abonnementhouders die aan wedstrijden op langebaan of marathon willen deelnemen, moeten in het bezit zijn van een KNSB-licentie. Een wedstrijdlicentie is niet verplicht als men alleen wil deelnemen aan trainingen. Iedereen moet zelf zijn licentie zelf aanvragen via de website van de KNSB.

Eventueel kan er tegenwoordig ook voor worden gekozen om voor maximaal drie wedstrijden in een heel jaar een dag-licentie te kopen. Dit kunnen wedstrijden uit willekeurige disciplines zijn. Voor verdere informatie zie: [Wedstrijdschaatsen marathon | KNSB](#)

Kosten:

De volgende prijzen zijn voor dit seizoen van toepassing:

Prijzen trainen Leiden							
		1 ^e Abonnement		2 ^e abonnement			
> 17 jaar		€ 175,00		€100,00			
Passeer Kaart/ toegangkaart Leidse IJshal : Wij gaan er vanuit dat je nog de (toegangs)pas van vorig jaar bezit, anders wordt er 6 euro aan kosten berekend.							
Prijzen trainen en wedstrijden Den Haag							
		KNSB kosten indien je wedstrijden wilt rijden		Baankosten wanneer je wedstrijden wilt rijden		Trainings abonnement basiskosten	
Leeftijd peildatum 1 juli		Licentie KNSB <i>(zelf aanvrag en via KNSB.nl)</i>		Vastrecht Langebaan incl. wedstrijd- inschrijving	Vastrecht Marathon inclusief inschrijfgeld baancompetitie marathon <i>(in combi met langebaan)</i>	1e trainingsuur	2e trainingsuur
>18 jaar		€ 48,95		€ 90,00	€ 75,00 (€ 43,00)	€ 178,00	€ 119,00
Verenigingskosten							
						VIJK-verenigingsbijdrage trainend lid	€ 45,00
						Verplichte KNSB-Lidmaatschap	€ 15,57
						VIJK Basis lidmaatschap >= 16jr	€ 7,00

Rijders Maandagavond Den Haag



Arthur		Ligthart
Piet	de	Boer
Agatha	van	Driel
Rene		Goedhart
Monique		Hogenboom
Famke		Hogenboom
Miranda		Kerkvliet
Marcel	van der	Klauw
Frank	van	Kleef
Kees	van	Leeuwen
Guido	van der	Meij
Leon	van der	Meijden
Theo		Meijer
Rinze		Nieuwhof
Wim	van	Schie
Edwin		Struik
Leo	van	Tol
Wim		Vergunst
Marike	van der	Werf
Marco	van der	Wilt

Miranda Kerkvliet gedeeld abonnement met Jurre v Kleef

Trainers:

Hennie Meijer

Martin van Bostelen

Marion Kuper